

José Luis Sandoval Romero, s.m.m.

Serenidad en las
DIFICULTADES

Luis María de Montfort
Terapeuta y Comunicador

Título original:
Serenity in the midst of troubles
José Luis Sandoval R. s.m.m.

© 2003
José Luis Sandoval R. s.m.m.
Calle 54A No. 23-49
Tel.: 248 1098
Bogotá, D.C., Colombia
E-mail: jlsr72@yahoo.com

Ediciones Montfortianas
Parroquia del Espíritu Santo
Barrio La Esperanza 1ª Etapa
Tel.: 663 4777
Villavicencio - Meta

Traducción:
Padre José Aurelio Rozo Gutiérrez, s.m.m.

ISBN: 958-33-5495-3

Diagramación e impresión:
Editorial Kimpres Ltda.
PBX: 413 6884 • Fax: 290 7539
E-mail: artes@kimpres.com
Bogotá, D.C., Noviembre de 2003

Dedicación

Este esfuerzo de ver a san Luis María de Montfort bajo una nueva perspectiva, como maestro y guía en el arte de vivir la vida humana a plenitud, lo dedico a las innumerables personas que me han ayudado a profundizar el sentido de mi propia vida. A mis padres Luis Martín y Blanca y a mis nueve hermanos con sus respectivas familias, en quienes siempre he encontrado ese ambiente familiar, que facilita la síntesis existencial de la propia vida: el pasado que desemboca en el efímero presente y se proyecta al futuro incierto pero colmado de esperanzas. A los miembros de la Compañía de María que en las personas de sus superiores PP. William Considine, León Adolfo Betancourt, Arie Van der Hust y Gerald Fitzsimmons facilitaron mi estudio sobre la Programación Neurolingüística. A Steven Leeds, Rachel Hott y mis demás mentores en “el Centro de Programación Neurolingüística de Nueva York” que con su amistad y sabiduría me introdujeron en el conocimiento de ese mundo maravilloso que nos revela y nos posibilita la PNL. A los Cohermanos de Estados Unidos y comunidades Parroquiales de Our Lady Gate of Heaven and Perpetual Help in Queens, N.Y. que crearon alrededor mío el ambiente humano propicio para el comienzo de este estudio. Al Padre Aurelio Rozo y a la señorita Anabelcy Pardo que con dedicación colaboraron en traducir, corregir y pulir el presente texto. El bien que se pueda hacer con este libro “Serenidad en las Dificultades” corresponde a todos ustedes. Alabanza y Gloria sean dadas al Dios de la Vida.

Índice

Siglas de las obras de san Luis María de Montfort citadas en este libro	7
PRESENTACIÓN	9
INTRODUCCIÓN	9
El espíritu del libro	10
CAPÍTULO I	
PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA	13
Qué es la Programación Neurolingüística	13
Presupuestos de la programación neurolingüística	17
Modelos básicos de la programación neurolingüística	19
Algunas técnicas de la programación neurolingüística	24
CAPÍTULO II	
SAN LUIS MARÍA GRIGNION DE MONTFORT	33
Breve mirada a su vida	33
Contexto social de la vida y ministerio de Montfort	37
La situación de la Iglesia en el tiempo de Montfort	38
CAPÍTULO III	
LAS CONSTANTES LINGÜÍSTICAS UNA FORMA DE SABER	
QUIÉNES SOMOS	43
Introducción	43
Organigrama de las constantes lingüísticas	45
Descripción de las diversas constantes lingüísticas	46
Constantes lingüísticas de Montfort	52
Quién es Montfort según las constantes de su lenguaje y comportamiento	63
Descubriendo un mundo maravilloso	63
La conciencia de Montfort acerca de su identidad y misión	64

CAPÍTULO IV

PERMANECER SERENOS EN MEDIO DE LAS DIFICULTADES. MONTFORT Y LA CRUZ	69
Cómo tomar nuestra cruz de cada día	69
Reencuadre	71
Estrategias de Montfort en relación con la cruz	73
El calvario de Pontchâteau	77
Modelando a Montfort con niveles neurológicos	82

CAPÍTULO V

CÓMO SER AL MISMO TIEMPO DINÁMICOS Y SERENOS. MONTFORT TERAPEUTA	87
Ponerse en las manos de Dios	88
Responder a los desafíos de la vida	90
Montfort terapeuta	92

CAPÍTULO VI

CRECER APRENDIENDO DE LOS DEMÁS Y SEGÚN LA PROPIA ORIGINALIDAD	97
San Luis María guía y modelo a seguir	97
Gentes que marcaron la vida y la espiritualidad de Montfort ...	98

CAPÍTULO VII

CÓMO ILUSTRAR LAS MENTES Y TOCAR LOS CORAZONES MONTFORT COMUNICADOR	101
Estrategias de Montfort como comunicador	103
La autoconciencia del comunicador	122
La conciencia de su contribución en el contexto amplio de la historia de salvación	123
Ejercicio para modelar a Montfort como comunicador	124
Herramientas adicionales	126
 Bibliografía	 129
 Cartas de san Luis María de Montfort	 131

Siglas de las obras de san Luis María de Montfort citadas en este libro

AC	Carta Circular a los Amigos de la Cruz.
ACM	A los Asociados de la Compañía de María.
ASE	El Amor de la Sabiduría Eterna.
C	Cartas.
CM	Carta Circular a los Habitantes de Montbernage.
RM	Regla de los Sacerdotes Misioneros de la Compañía de María.
SA	Súplica Ardiente.
SM	El Secreto de María.
SAR	El Secreto Admirable del Santísimo Rosario.
VD	Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen.

Presentación

En el contexto del centenario de la presencia de la familia montfortiana en Colombia (1904-2004), me es grato presentar esta obra del Padre José Luis Sandoval Romero, misionero montfortiano, titulada «Serenidad ante las Dificultades» con el subtítulo «San Luis María de Montfort terapeuta y comunicador».

¿Quién es san Luis María de Monfort y quiénes son los Misioneros Montfortianos? En las páginas interiores del libro tendremos alguna respuesta pues conoceremos una breve biografía de este misionero francés del siglo XVII, del cual nosotros somos hereditarios. Me permito solamente citar unas palabras del Papa Juan Pablo II en su carta «Madre del Redentor» (No. 48), sobre la Santísima Virgen María, donde presenta a este santo como «maestro y testigo» de espiritualidad mariana, de consagración a Jesús por María.

Cada vez son más los que conocen y siguen a san Luis de Montfort en un mundo consumido y hastiado de tanto materialismo y ansioso de algo más que le dé sentido a la vida. Pero que se presente a este hombre como modelo de serenidad ante las dificultades y que se nos revelen otros aspectos de su vida de misionero que nos enseñan a superarnos y a realizar nuestros sueños, ése es un mérito especial de este libro, que hoy pone en nuestras manos el Padre José Luis, fruto de su estudio, del aprecio del Fundador y de las muy variadas experiencias que ha tenido en su vida de misionero en Colombia y en el exterior.

Quiera pues el Señor y la Virgen María que cuantos lo lean no solo encuentren serenidad ante las dificultades, aprendan a tener éxito en sus empresas, sino también aprendan, modelando a Montfort, a seguir el

camino fácil, perfecto, corto y seguro para ir a Jesús que es el camino de la Santísima Virgen María.

Al Padre José Luis felicitaciones y gracias por poner en nuestras manos este precioso instrumento de superación para gloria de Dios y de su santa Madre.

*Padre Adolfo León Betancur V.
Provincial de los Misioneros Montfortianos*

Introducción

Mi motivación personal para escribir «Serenidad en las Dificultades», modelando a san Luis María de Montfort surgió en una de nuestras sesiones de entrenamiento en el Centro de Programación Neurolingüística de Nueva York. Con frecuencia había oído de nuestros asesores que una de las principales aplicaciones de las herramientas de la PNL está en el campo del modelaje. Una semana antes de estudiar el tema específico, como preparación para el mismo, se nos pidió que escogiéramos una persona a la cual admiráramos y cuyas habilidades quisiéramos hacer nuestras. Se nos invitó a investigar y reunir la información necesaria.

Yo pensé en muchas personas cuyas competencias quisiera tener. No me sorprendió ver el nombre de san Luis María Grignon de Montfort «relampagueando» continuamente en mi pensamiento. Sin duda él ha jugado un papel único en mi vida. Pero no estaba seguro que Luis María fuera el modelo apropiado en el contexto actual. Me planteé varios interrogantes antes de tomar una decisión. Primero, ¿es posible tomar por modelo a alguien del siglo XVII, utilizando los más recientes instrumentos psicológicos de nuestro tiempo? Segundo, ¿qué tan apropiado sería esto en un contexto en el que no se menciona explícitamente la religión, ya que la gente que participa en estos cursos tiene creencias religiosas diferentes o no tiene ninguna? Tercero, ¿es posible para mí, simple mortal, tomar como modelo a alguien de la talla del Padre de Montfort?

Luego de un cuidadoso análisis, la respuesta a cada uno de estos interrogantes fue la misma: ¿Por qué no? Así fue como un día en la sala de conferencias del Centro de Programación Neurolingüística, en Manhattan, ante Judíos, Budistas, Cristianos de diferentes denominaciones y otras personas, hizo su aparición el nombre de Luis María Grignon de Montfort. Confieso sinceramente ante nuestro humilde Fundador que en aquel momento me sentí muy orgulloso.

Después de dos días de inducción y demostraciones se nos organizó «de dos en dos» para guiarnos uno a otro en el ejercicio de seguir un modelo. Yo trabajé con Frédérick Stell, un francés. Lo consideré una ventaja ya que él se sentía «como en casa» con nombres como Montfort-La-Cane, Villedieu-Les-Poêles, Le Breuil-Magne, St-Laurent-de-la-Prée, Taugon, Argenton, Château, Amand-sur-Sèvre y otros similares.

Me sumergí en la experiencia con lo mejor de mis habilidades. El reflejo que hizo Frédérick en la evaluación me convenció de que había tenido éxito. El me dijo: «Me inquieté cuando al salir tú seguías personificando a Montfort. Parecías estar en otro mundo».

Ahora puedo decir qué útiles son estas herramientas para hacer que los dones de otras personas estén a nuestro propio alcance. Genios como Aristóteles, Mozart, Leonardo Da Vinci han sido ya “modelados”. Es decir que las estrategias que cada uno de ellos empleó para desarrollar sus habilidades hasta bordear el mundo de lo mágico, han sido detectadas y ordenadas en procesos lógicos, de tal manera que pueden ahora ser aprendidas y aplicadas por personas común y corrientes, logrando también ellas resultados asombrosos. Numerosas personas se han beneficiado ya de tales descubrimientos. ¿Por qué pues no intentar modelar a San Luis María Grignon de Montfort?

Cuando el Padre William Considine, Superior General de los Misioneros Montfortianos, me animó a llevar a cabo esta idea, el deseo de escribir y compartir mi experiencia se convirtió en compromiso.

El espíritu del libro

«Serenidad en las Dificultades» ha sido escrito con la esperanza de poner otro instrumento en manos de todos los que han sido impactados por la vida y la palabra de este hombre del pasado considerado por muchos como un profeta para nuestro tiempo.

El libro de Robert Dilts «Herramientas del Espíritu», *Tools of the Spirit*, narra la historia de un hombre que murió y se fue al cielo y se encontró

caminando hacia las inmensas puertas doradas de la gloria. A la entrada vio un gran número de gente muy prestante: Cristo, su madre María, San Pedro, Buda, Krishna, Moisés y otros que estaban de pies haciendo seguir a los que llegaban. Mientras el hombre caminaba hacia la puerta observó que había dos filas para entrar al cielo. Veía que una fila tenía tres o cuatro personas y la otra parecía prolongarse por kilómetros. Confundido se preguntaba, ¿por qué hay estas dos filas? Se acercó pues a San Pedro y preguntó: «¿Puede Usted ayudarme? Veo que hay esta fila corta y la otra realmente larga y no estoy seguro en cuál de las dos entrar. ¿Por qué algunas personas se paran en la primera fila y otras en la larga?». San Pedro respondió: «Bien, quienes están en esta fila de tres o cuatro personas quieren vivir lo que es el cielo, y están esperando para entrar». Y el hombre preguntó: «¿Qué pasa con la gente de la otra fila?». Y San Pedro le dijo: «Sí; esta gente está interesada en estudiar el cielo. Quieren saber cómo es. Desean hacer una descripción del mismo». Pág. 10. Este relato da al lector la orientación que se aconseja para leer este estudio.

«Serenidad en las Dificultades» no es una biografía ni el estudio de la espiritualidad ni tampoco un estudio de la teología de san Luis. Es más bien un esfuerzo de meterse en sus zapatos, de penetrar en su cabeza y ver a través de sus propios ojos y de su corazón al mundo, a Jesucristo y a Montfort mismo. Cuando veamos y aprendamos las «estrategias» que Montfort empleó para motivarse, nosotros podremos también realizar las cosas increíbles que parecen estar fuera del alcance de simples seres humanos.

Nuestro enfoque aquí está en las capacidades humanas de Montfort y en sus procesos, bajo el presupuesto de que la gracia no destruye la naturaleza; al contrario, edifica sobre ella y la realza. Aunque en teoría hacemos esta distinción entre naturaleza y gracia, en la realidad no es posible hacerla.

Un modelo no es para imitar: no pretendemos convertirnos en otro Luis María. Eso es una imitación. Nuestro objetivo es crecer en nuestro estilo personal por la adaptación de las «capacidades» que admiramos en él. Tomar de él lo que nos sea útil y apropiárnoslo conforme a nuestras circunstancias personales y sociales. Tal es el significado de tomar a alguien por modelo o modelarlo.

¿Para quién escribo? Para todos. Para las personas familiarizadas con nuestro santo, y para quienes saben poco o nada acerca de él. Este ensayo puede ser útil también para una persona de otra fe religiosa. Lo único que se necesita es «descubrir» que hay un Dios que sabe cuidar a sus criaturas.

Es maravilloso que un hombre como Montfort, privado de toda consola-
ción humana, abrumado de emoción exclame: «Son tan preciosas estas
posesiones: la Sabiduría y la Cruz, que si sólo fueran conocidas, Montfort
sería envidiado por los más ricos y poderosos reyes de la tierra»: C 20.
Montfort tiene para nosotros, gentes del Tercer Milenio, el secreto para
hacernos gozar de la plenitud de vida, tanto cuanto esto sea posible a
peregrinos de este mundo.